



STATE MENTAL HEALTH AUTHORITY, Tamil Nadu

INSTITUTE OF MENTAL HEALTH CAMPUS

Medavakkam Tank Road, Kilpauk, Chennai - 600 010.

INTERNATIONAL DAY AGAINST DRUG ABUSE AND ILLICIT TRAFFICKING CELEBRATED ON JUNE 26th OF EVERY YEAR

AN AWARENESS MESSAGE - TO STUDENTS AND PUBLIC

OF ALL THE DISEASES AFFECTING THE HUMAN BEINGS, THE WORST ONE IS SUBSTANCE MISUSE AND ADDICTION

ALCOHOL, TOBACCO, CANNABIS, OPIUM AND ITS PRODUCTS AND MANY OTHER CHEMICAL SUBSTANCES ARE ABUSED WORLD WIDE AND THE INCIDENCE OF DRUG ABUSE IS INCREASING IN ALARMING PROPORTIONS IN INDIA.

THE PREVALANCE OF VARIOUS DRUGS ABUSED IN OUR COUNTRY IS AS FOLLOWS :

ALCOHOL - 20% ; CANNABIS - 3% ; HEROIN - 0.2% ; OPIUM - 0.5% ; OTHER SUBSTANCES -1%

PERSONS WHO ARE ABUSING ADDICTIVE SUBSTANCES ARE AFFECTED IN ALL AREAS OF HUMAN LIFE

1. **PHYSICAL PROBLEMS :-** BRAIN, HEART, LIVER, PANCREAS, STOMACH, INTESTINES, LUNGS, NERVOUS SYSTEM, AND ALL OTHER PARTS OF OUR BODY ARE AFFECTED AND MAY LEAD ON TO EVEN CANCER AND OTHER LIFE THREATENING DISEASES.
2. **PSYCHIATRIC PROBLEMS :-** BRAIN, THE SEAT OF MIND IS AFFECTED LEADING ON TO VARIOUS TYPES OF PSYCHIATRIC DISORDERS
3. **FAMILY PROBLEMS :-** DRUG ABUSE LEADS ON TO PERSONALITY CHANGE, SEXUAL DYSFUNCTION AND PSYCHOLOGICAL ABNORMALITIES WHICH INTURN IMPAIR THE HARMONIOUS FAMILY LIFE
4. **OCCUPATIONAL PROBLEMS :-** PSYCHIATRIC COMPLICATIONS AND PHYSICAL COMPLICATIONS END IN POOR EFFICIENCY IN WORK AND FREQUENT ABSENTEEISM.
5. **FINANCIAL PROBLEMS :-** BECAUSE OF THE OCCUPATIONAL IMPAIRMENT, INCOME GENERATION IS AFFECTED.
6. **SOCIAL PROBLEMS :-** BECAUSE OF PERSONALITY CHANGES, PSYCHOLOGICAL COMPLICATIONS, OCCUPATIONAL AND FINANCIAL PROBLEMS, STATUS WHICH THE INDIVIDUAL ENJOYS GETS AFFECTED LEADING ON TO LOSS OF RESPECT AND PRESTIGE IN THE SOCIETY.
7. **LEGAL PROBLEMS :-** BECAUSE OF THE ABUSE OF SUBSTANCES, CRIMINAL TENDENCY GETS INCREASED AND ROAD TRAFFIC ACCIDENTS DUE TO DRUG ABUSE HAS INCREASED DRAMATICALLY IN RECENT TIMES, LEADING ON TO MEDICO LEGAL PROBLEMS.

BECAUSE OF THE ABOVE NEGATIVE CONSEQUENCES FAMILY, SOCIETY, AND INTURN OUR COUNTRY ARE AFFECTED.

KINDLY THINK OVER !!!

LET US ALL TAKE A PLEDGE TODAY AND IMPLEMENT IT IMMEDIATELY

1. I WILL NOT ABUSE ANY SUBSTANCE
2. WHEN I HAPPEN TO COME ACROSS ANY PERSON ABUSING SUBSTANCES (ALCOHOL, TOBACCO, CANNABIS, OPIUM AND OTHER CHEMICAL SUBSTANCES) I WILL COUNCEL THE AFFECTED INDIVIDUALS AND HIS FAMILY MEMBERS TO GO TO NEAR BY GOVERNMENT HOSPITAL AND TAKE TREATMENT IN PSYCHIATRIC FACILITY
3. I WILL PASS ON THE MESSAGE OF NEGATIVE CONSEQUENCES OF DRUG ABUSE TO ALL THE YOUNGER GENERATION AND CREATE AN AWARENESS.



மாநில மனநல ஆணையம், தமிழ்நாடு

INSTITUTE OF MENTAL HEALTH CAMPUS

மேடவாக்கம் டேங்க் சாலை, கீழ்பாக்கம், சென்னை - 600 010.

உலக போதைப் பொருட்கள் ஒழிப்பு தினம் - “ஜூன் 26”

பொது மக்களுக்கு விழிப்புணர்வு செய்தி !

இந்தியாவில் போதைப் பொருட்களை உபயோகப்படுத்துவோர் எண்ணிக்கை கீழ்க்கண்டவாறு பெருகி வருகிறது.

ஆல்கஹால் - 20% ; கஞ்சா - 3%; ஹெராயின் - 0.2% ; ஓபியம்- 0.5% ; இதர போதை பொருட்கள் -1%

மனிதர்களைத் தாக்கும் பலவிதமான நோய்களில், மிகவும் மோசமான வியாதி - போதைப் பொருட்களுக்கு அடிமையாவது. இப்பழக்கத்திற்குள்ளானவர்கள் வாழ்க்கையின் எல்லா அங்கங்களிலும் பாதிப்புக்குள்ளாகிறார்கள்.

1. **உடல் நல பாதிப்பு :-** மூளை, இதயம், கல்லீரல், கணையம், இரைப்பை, உணவுக்குடல், நுரையீரல், நரம்பு மண்டலம் ஆகிய எல்லா உறுப்புக்களும் பாதிக்கப்படுகின்றன.
2. **மனநல பாதிப்பு :-** மனதின் இருப்பிடமான மூளை பாதிப்படைவதால், பலவித மன நோய்கள் ஏற்படுகின்றன.
3. **குடும்ப நல பாதிப்பு :** குணாதிசிய மாற்றங்களாலும், மனநல பாதிப்புகளாலும், ஆண்மைக் குறைவு ஏற்படுவதாலும் கணவன், மனைவி, குழந்தைகளின் உறவு முறைகளில் விரிசல் ஏற்படுகின்றன,
4. **தொழில் பாதிப்பு :** திறமைக் குறைதல், வேலைக்குச் செல்லாமை, மற்றும் மனநல பாதிப்பால் தொழில் ரீதியாக மோசமான விளைவுகள் ஏற்படுகின்றன.
5. **பொருளாதார பாதிப்பு :-** தொழிலில் பாதிப்பு ஏற்படும் போது வருமானக் குறைவால் பொருளாதார பாதிப்பு உண்டாகிறது.
6. **சமூக நல பாதிப்பு :** - மனநல பாதிப்பாலும், குணாதிய மாற்றங்களாலும், குடும்ப பிரச்சனைகளாலும், சமூகத்தில் உள்ள மதிப்பு, மரியாதை, அந்தஸ்து பாதிப்படைகிறது.
7. **சட்டப் பிரச்சனை :-** குடி மற்றும் போதைப்பொருட்களின் தாக்குதலால் குற்றங்கள் புரியும் மனநிலை ஏற்பட்டு சட்டப்பிரச்சனை ஏற்படுகிறது. மேலும், போதைப் பொருட்களின் உந்துதலால் விபத்துக்களும், உயிரிழப்பும் ஏற்பட்டு, சட்டப் பிரச்சனை ஏற்படுகிறது.

மேற்கண்ட பிரச்சனைகளால், குடும்பம் சீர்க்கெட்டு, சமூகம் பாழடைந்து, நம் நாடு எல்லா விதங்களிலும் தாழ்வடைகிறது.

மேற்கண்ட சீர்குலைவுகளை ஏற்படுத்தும் குடி மற்றும் போதைப் பொருட்களை நாம் உபயோகித்து அடிமையாக வேண்டுமா? சிந்திப்பீர்களாக !

எனவே, இன்றே கீழ்க்கண்ட உறுதி மொழியை நாம் எடுத்துக்கொண்டு, அதனை கடைபிடிப்போம்.

1. குடி மற்றும் போதைப் பொருட்களை நான் உபயோகிக்க மாட்டேன்.
2. குடி மற்றும் போதைப் பொருட்களுக்கு அடிமையானவர்களிடமும், அவர்களது குடும்பத்தினரிடமும் பேசி, பாதிக்கப்பட்டவர்களை, அரசு மருத்துவமனைகளில் உள்ள மனநலப் பிரிவுக்கு அழைத்துச் சென்று, குடி மற்றும் போதைப் பழக்கத்திற்கு அடிமையான நிலையிலிருந்து விடுபட, சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்ளச் சொல்லி ஆலோசனை கூறுவேன்.
3. இளந்தலைமுறையினரிடம், குடி மற்றும் போதைப் பொருட்களால் ஏற்படும் பாதிப்புகளை எடுத்துச்சொல்லி, அவர்களிடம் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவேன்.